

# Die vier Lieblingswörter des Süchtigen sind »Ja, aber« und »Ich weiß«



Im Allgemeinen ist der Süchtige über alles und jeden im Bilde. Er hat auch auf alles eine Antwort. Er weiß bestens Bescheid, und vor allem weiß er, dass er niemandem vertrauen kann. Die Welt ist ihm ein beschissener Platz und in ihr zu überleben ist noch beschissener. Die Medizin gegen all das, die Drogen, haben am Anfang noch bestens funktioniert, soweit ist die Sache klar.

Das ist zwar längst nicht mehr so und wird alles immer anstrengender, aber es ist weder eine neue Medikation am Horizont aufgetaucht noch gibt es eine alternative Welt, in die man sich flüchten könnte oder die bereit stünde, um neu anzufangen. Und am Ende läuft es bei allen Süchtigen auf dasselbe raus: Man hält es weder mit noch ohne Stoff länger in diesem Dasein aus.

**Philipp Schiemann**, geboren 1969 in Düsseldorf. Autor, Musiker und gelernter Mediengestalter gibt mit seinem Buch „Heute habe ich nichts genommen – ein Ex-Junkie“ berichtet einen ehrlichen Einblick in die Drogensucht mit persönlichen Erfahrungen aus seinem Leben.

128 Seiten | 12x 19 cm | gebunden | EUR 19,99 (D) EUR 20,60 (AT)  
ISBN 978-3-03975-004-7 | Erscheint Mai 2024

Der Sixthkyu Verlag steht für ungewöhnliche Geschichten. Wir veröffentlichen das Besondere und Schöne, sind offen für skurrile und ulkige Geschichten mit schwarzem Humor.



«Quittenbäume» erzählt die Geschichte eines Jungen, der seine erste Liebe verliert. Seine sonst so sichere Welt, bestehend aus einer intakten Familie, einem schönen Zuhause, guten Schulnoten, gerät ins Wanken.

252 Seiten | 12x 19 cm  
broschiert  
EUR 12,80 (D/AT)  
lieferbar  
ISBN 978-3-9525522-0-9



Von seiner Umwelt erfährt Sharif häufig Ablehnung. Obwohl er viel Schlimmes erlebt, gibt er doch nie auf. Trotz seiner fröhlichen Art sind die Gedanken an Suizid immer präsent. Und doch ... Sharif gibt ein wahres Manifest für das Leben und sich selbst zu lieben.

248 Seiten | 12 x 19 cm  
gebunden  
EUR 19,99 (D/AT)  
lieferbar  
ISBN 978-3-9525522-8-5



Für Anna ist alles aus und vorbei. Mit gerade mal Mitte dreißig muss sie sich aus dem Leben verabschieden. Manchmal melancholisch, meist jedoch mit einer Riesenportion Humor, blickt sie auf ihr letztes turbulentes Jahr in Gesundheit zurück.

192 Seiten | 12x 19 cm  
gebunden  
EUR 19,99 (D/AT)  
lieferbar  
ISBN 978-3-9525522-6-1



Ein Buch über zwei starke Frauen, Charlotte in London und Fatima in Kairo. Ein Akt, ein Schicksal und das Leben der Frauen ist für immer verbunden. Beide gehen durch den größten Schmerz ihres Lebens, die eine mit Hass, die andere mit Vergebung.

204 Seiten | 12x 19 cm  
broschiert  
EUR 19,99 (D/AT)  
lieferbar  
ISBN 978-3-9525522-4-7

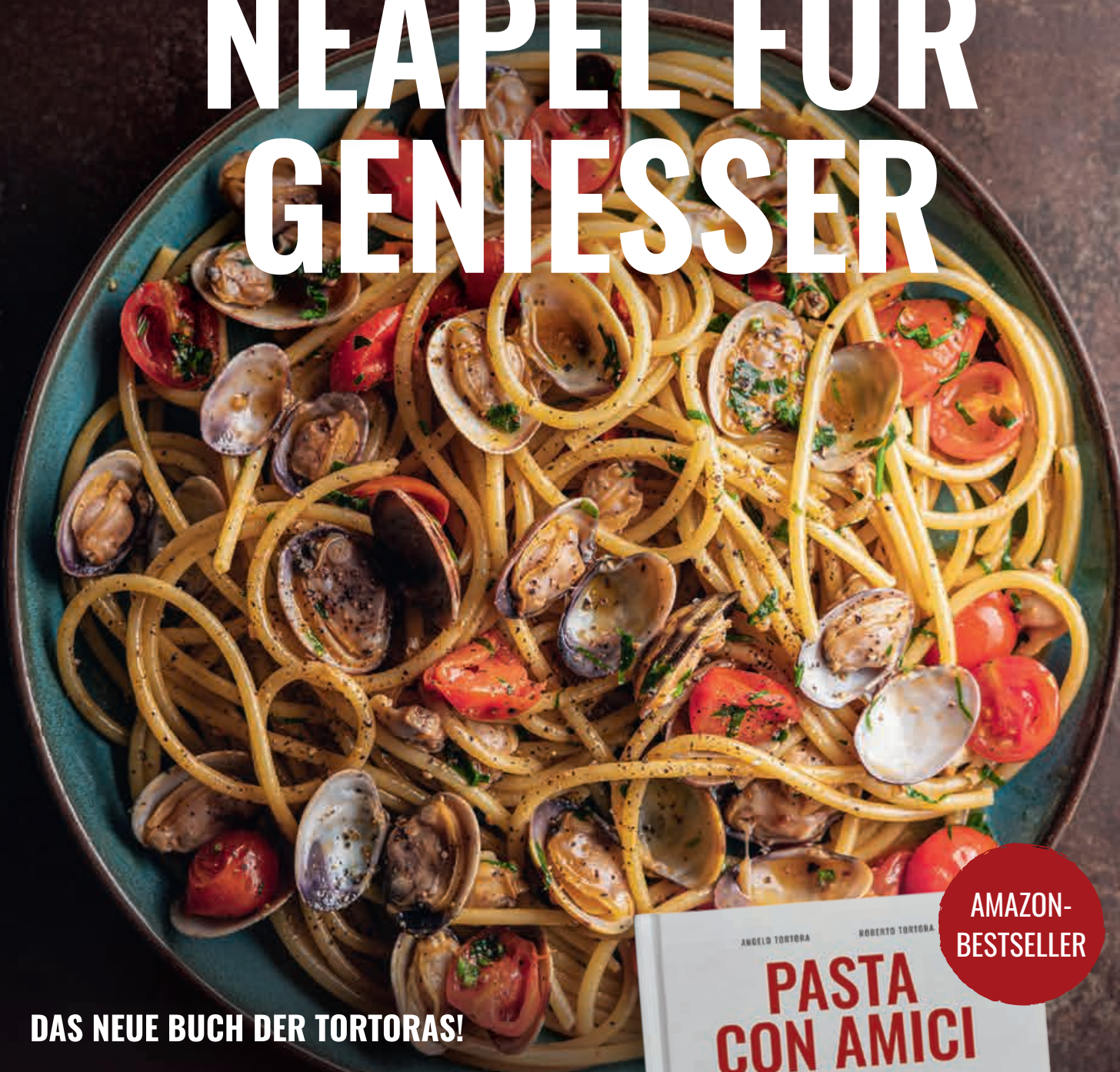


Als Kind hat Josefa wegen ihres ungewöhnlichen Aussehens unter den abergläubischen Waldlern in Bayern ebenso zu leiden wie unter ihrer Mutter. Als junge Frau erfährt sie was Glück bedeutet. Viel zu schnell wird es ihr jedoch auf grausame Weise wieder genommen.

264 Seiten | 12 x 19 cm  
broschiert  
EUR 19,99 (D/AT)  
lieferbar  
ISBN 978-3-9525522-2-3

ANGELO TORTORA & ROBERTO TORTORA

# NEAPEL FÜR GENIESSER



## DAS NEUE BUCH DER TORTORAS!

Perfekte Pasta? Kein Problem! Mit Pasta con Amici entschlüsseln die Brüder Angelo und Roberto Tortora Neapels kulinarische Geheimnisse. Die besten Nudelrezepte aus dem Süden Italiens zeigen: Es gibt so viel zu entdecken! Dass wir dabei nicht nur Klassiker auftischen – klar! Wer also ein Pasta-Buch sucht, in dem es von allen wichtigen Grundrezepten über fancy Pasta, formidable Veggie-Ideen bis hin zur Pasta als Dessert alles gibt, für den ist Pasta con Amici das Buch des Jahres!



**DAS NEUE BUCH DER MACHER VON PIZZA CON AMORE –  
GEWINNER DES GOURMAND COOKBOOK AWARD 2022**

Hardcover, fadengebunden • 208 Seiten, 205 x 250 mm • ISBN 978-3-949346-06-4  
Erstveröffentlichung: Oktober 2023 • 2. Auflage Dezember 2023 • 24,80 Euro



AMAZON-  
BESTSELLER



Tauchen Sie ein in die Welt des Mittelalters und erleben Sie mit wie der junge Thimo im Jahr 1218 nach Passau kommt, um sein Glück zu machen. Zunächst scheint es gut zu laufen: er trifft einen Schmiedemeister, der ihn einstellt, und verliebt sich in dessen Tochter. Doch falsche Freunde sowie die Gier nach Geld und Macht treiben Thimo immer tiefer in verbrecherische Machenschaften. Dabei setzt er Freundschaft, Loyalität und Liebe aufs Spiel. Als ihm alles zwischen den Händen zu zerrinnen droht, besinnt er sich auf das, was im Leben wirklich zählt...

ISBN 978-3-946915-31-7



9 783946 915317

23,90 Euro (D)

Herausgeber: SÜDOST SERVICE GMBH · 204 Seiten · Hardcover

# Annabelle Knaur

GANZ ENTSPANNT KOCHEN



## ANNABELLES SOMMER KOCHBUCH

Entspannte Ferien mit Familie und Freunden

Verlag: Eigenverlag

Softcoverbuch, 177 Seiten

Preis: 29,90 €

Knaur, Auslieferung: Südost Service GmbH

ISBN: 9783033089846

*Silbermedaillen für Annabelles Kochbuch*

*Gleich zwei Silbermedaillen beim Swiss Gourmet Book Award 2023 und von der Gastronomischen Akademie Deutschlands (GAD) 2023 wurden in diesem Jahr Annabelles Sommer Kochbuch verliehen.*

Sieben Kapitel stehen für sieben Ferientage. Für jeden Tag findet sich ein Motto, das den kulinarischen Leitfaden über den Tag hinweg begleitet. Die verschiedenen Menüvorschläge können nach Lust und Laune kombiniert werden. Es gibt Köstlichkeiten wie ein Zucchini-Carpaccio mit Ricotta, einen marokkanischen Saibling aus dem Ofen oder ein Rhabarber-Kompott mit roten Beeren. So kristallisiert sich eine Vielzahl an Möglichkeiten heraus, ein buntes Kaleidoskop von Sommerrezepten. Eine „Familien Olympiade“ für Draußen rundet das gemeinschaftliche Menü ab.

*Rezession: „Hier kommt die kulinarische Leichtigkeit des Seins auf den Teller.“ (Margit Stoffels, DIE ZEIT/ZEITmagazin)*



## ANNABELLES WINTER KOCHBUCH

Entspannte Ferien mit Familie und Freunden

Verlag: Eigenverlag

Softcoverbuch, 168 Seiten

Preis: 29,90 €

Knaur, Auslieferung: Südost Service GmbH

ISBN: 9783033078291

In diesem Kochbuch legt Annabelle einen kulinarischen Faden durch eine winterliche Auszeit – sieben Kapitel stehen für sieben Ferientage mit Vorschlägen für Frühstück, Mittagessen, Tee und Abendessen. Bestückt mit köstlichen Rezepten, die einfach gelingen, vom asiatischen Rindseintopf zur Steinpilzsuppe, vom Linsen Dhal zum Pecan Pie. Zusätzlich gibt es „Rezepte“ für ein paar lustige Spiele, die „Indoor Olympics“ für drinnen. Seite für Seite mit verlockenden Bildern.

*Rezession: „Ich schlag das Buch auf und bin mittendrin in der Familie, mitten im Winter und der Schneeballschlacht, mitten in der Küche. Ein Winter Kochbuch mit Menüs für 7 Tage, mit klug kombiniertem traditionellem, vertraut seit der Kindheit der Alten und mit dem verlockend Neuem.“ (Sybil Gräfin Schönfeldt)*



## PARKS, SHELDON: DIE RITEN DER EE-PAA-NOOK



Parks, Sheldon: Die Riten der Ee-Paa-Nook  
erotische Sci-Fi-Geschichten

Klappbroschur

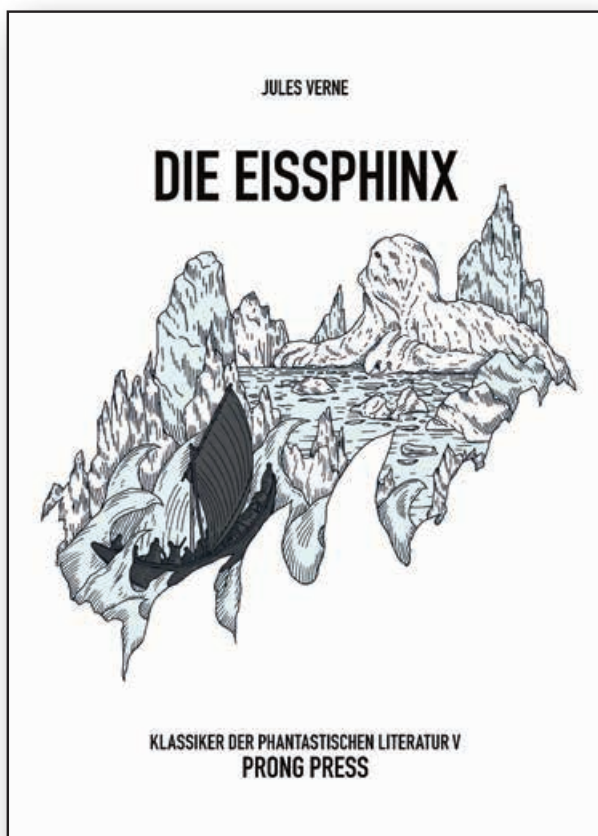
372 Seiten

ISBN: 978-3-906815-53-4

Preis: 34,00 Euro

Wer Kurzgeschichten von Ray Bradbury oder Philip K. Dick mag, kommt bei diesem Band voll auf seine Kosten: Sheldon Parks würzt seine Stories mit viel Action, Spannung, Humor und Erotik; so verschafft er dem Genre Science-Fiction nicht nur einen neuen Anstrich, sondern lotet auch jede Menge Grenzen aus ...

## VERNE, JULES: DIE EISSPHINX



Verne, Jules: Die Eissphinx – ein Abenteuerroman

Klappbroschur

ca. 360 Seiten

illustriert

ISBN: 978-3-906815-54-1

Preis: ca. 34,00 Euro

erscheint im Frühjahr 2024

Der reiche Amerikaner Jeorling ist überzeugt, dass die von Edgar Allan Poe im Roman «Arthur Gordon Pym» beschriebene Meuterei auf der Jane keine Erfindung ist, sondern reell stattgefunden hat. Nur ungern nimmt ihn deshalb Kapitän Len Guy auf seinem Segelschiff Halbrane als Passagier mit. Als sie jedoch auf einer Eisscholle die Leiche eines Seemannes finden, der zur Mannschaft der Jane gehörte, nehmen die Ereignisse einen spektakulären Verlauf ...

## DSCHILLY CHINESISCH

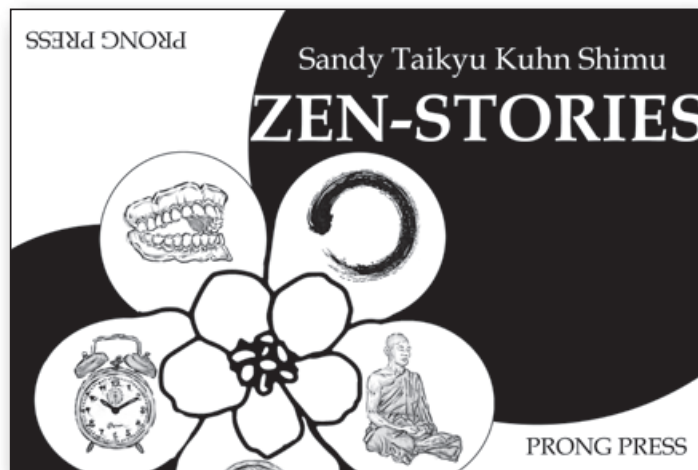
DSCHILLY Chinesisch  
Memo-Spiel in Stülpfachschachtel  
2x48 Kärtchen  
Design: Meret Bächli  
ISBN: 978-3-906815-03-9  
186x269mm  
Preis: 33,50 Euro



Das Memo-Set mit den Bingo-Karten eignet sich als Gehirn-Jogging für sämtliche Generationen und kann auch zum Lernen der chinesischen Schrift und Sprache verwendet werden.

## KUHN, SANDY: ZEN-STORIES

Sandy Taikyu Kuhn Shimu:  
Zen-Stories  
Stülpfachschachtel mit ca. 50 Karten  
und einem Booklet mit Spiralbindung  
Design: Meret Bächli  
ISBN: 978-3-906815-48-0  
Preis: 34,00 Euro



Rätsel mit spirituellem Touch, die zum Nachdenken anregen; kann von mehreren Teilnehmern gespielt werden. Das Booklet bietet weitere Vertiefungen zu den einzelnen Karten / Themen an.

## COHEN, ALAN: DIE LETZTE REALITÄT

Alan Cohen: Die letzte Realität  
Klappbroschur: Anaëlle Clot  
Sci-Fi-Roman  
ISBN: 978-3-906815-06-0  
314 Seiten  
A-5-Format  
Preis: 29,90 Euro; 2. Auflage

Der wohl beste Science-Fiction-Roman eines Schweizer Autors zieht nicht nur in seinen Bann, sondern ist ein gnadenlos gut durchkomponiertes Stück Literatur der Sonderklasse!



Buchtitel in der Reihe: bibliothek kepos



Mit Audio-Volltextlesung (MP3-Audio mit beiliegendem Download-Code



*Es ist schwer die Wahrheit zu sagen. Denn es gibt zwar nur eine. Aber sie ist lebendig und hat daher ein ständig wechselndes Gesicht.*

Franz Kafka in einem Brief an Milena Jesenska

**Axel Grube Im Paradies wie immer**

Eine poetische Philosophie Franz Kafkas  
Buch, Hardcover, 220 Seiten (Lieferbar)  
Sprecher: Axel Grube



24,00 € ISBN 978-3-949899-15-7 Artnr. 394989915

**Dieter Lamping Orpheus und die Seinen**

Essays zu Autoren und Werken der Weltliteratur  
Buch, Hardcover, ca. 224 Seiten (Lieferbar)  
Sprecher: Dieter Lamping und Axel Grube



24,00 € ISBN 978-3-949899-20-1 Artnr. 394989920

**Hörbuch**

*Der Bestseller von Ralf Konersmann, jetzt als Hörbuch:*

*Axel Grubes Klasse fördert das Verstehen von der schriftstellerischen Meisterschaft Nietzsches (HR)*

**Ralf Konersmann Die Unruhe der Welt**

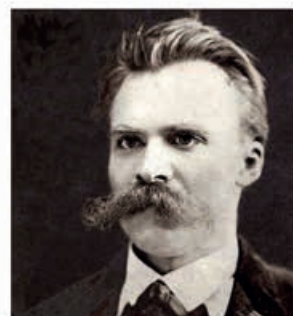
Textauswahl, gelesen vom Autor, von Paula Konersmann und Claudia Brede-Konersmann  
2 MP3-CD, Spielzeit 11:20 Min. (Februar 2024)



22,00 € ISBN 978-3-949899-21-8 Artnr. 394989921

**Friedrich Nietzsche Die fröhliche Wissenschaft**

Volltextlesung von Axel Grube  
Zwei MP3-CD  
Spielzeit: 14 St. 36 Min.

**Fr. Nietzsche Die fröhliche Wissenschaft**

Volltextlesung von Axel Grube  
2 MP3-CD, Spielzeit 14 St. 36 Min. (Lieferbar)  
Sprecher - Axel Grube

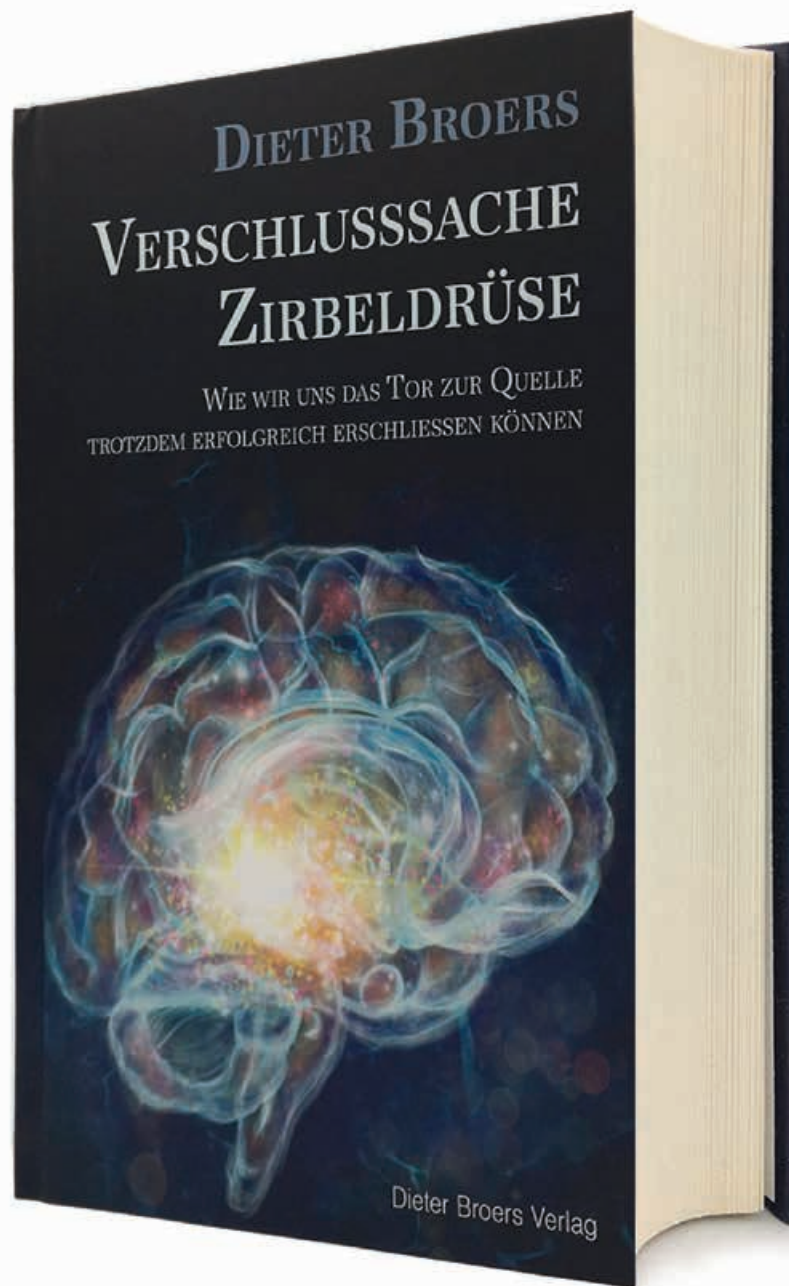


24,00 € ISBN 978-3-939511-38-0 Artnr. 393951138





# DAS WICHTIGSTE BUCH DES JAHRES



## Verschlussache Zirbeldrüse

Wie wir uns das Tor zur Quelle trotzdem erfolgreich erschließen können

Neben ihren bekannten organischen Funktionen spielt die Zirbeldrüse eine entscheidende Rolle für den nächsten Entwicklungsschritt unserer Spezies, denn sie produziert hochaktive Substanzen, die uns tiefe Einblicke in die großen Zusammenhänge erlauben und fungiert gleichzeitig als eine Art kosmische Antenne. Eine gut funktionierende Zirbeldrüse ermöglicht uns, unseren individuellen Seelenauftrag zu erkennen und zu erfüllen. Vieles wurde von den Kräften getan, die das Erwachen des Bewusstseins der Menschen um jeden Preis verhindern wollen, diese bedeutende Drüse in ihrer Funktion einzuschränken. Dieses Buch liefert die Beweise dafür, dass dies keine Ammenmärchen sind und zeigt gleichzeitig auf, was wir tun können, um die Gesundheit unserer Zirbeldrüse wiederherzustellen und ihre volle Funktion zu erhalten.

2022 | 328 Seiten | 13,5 x 21,5 cm | Softcover | 19,95 € ISBN 978-3-200-08511-4



DIETER BROERS VERLAG

[www.dieterbroers.com](http://www.dieterbroers.com)

## Werkstatt C1: Lehr- & Arbeitsbuch

„Werkstatt C1“ ist ein vielseitiges Lehrwerk. Einerseits dient es zur Vorbereitung auf das ab 2024 neue Goethe-Zertifikat C1. Parallel dazu nimmt es den gesamten Lernstoff der Stufe C1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen durch.

Der Lehrbuchteil macht die Lernenden mit dem neuen Format der Modularprüfung vertraut, vermittelt die optimalen Lösungsstrategien für alle Teile und bereitet - mit insgesamt zehn vollständigen Tests - auf die Prüfung vor.

Die Texte aus dem Lehrbuchteil werden im Arbeitsbuchteil wiederverwendet, um den gesamten Lernstoff der Stufe C1 abzudecken.

Kurzum: Die Kombination aus Lehr- und Arbeitsbuch deckt die Arbeit in jedem C1-Kurs, einschließlich der Prüfungsvorbereitung, vollständig ab. Das macht die traditionelle Kombination aus einem Lehrwerk und zusätzlicher Prüfungsvorbereitung überflüssig.

Die Lösungen zu allen Übungen, sowohl des Lehr- als auch des Arbeitsbuchs, sind in der Lehrerausgabe (ISBN 978-618-5612-21-4) enthalten.

Autoren: Spiros Koukidis, Jorina Grünewald,  
Melanie Liaropoulou,  
Georgina Lympelopoulou

Seitenzahl: 312  
ISBN: 978-618-5612-20-7  
Preis: 39,90 €



## Wie du deine Deutschprüfung bestehst – und deine Flügel behältst

Dativ und Akkusativ, Konjunktiv II und Passiv, Wortschatz und Hörverstehen – all das sind wichtige Themen, aber keines davon ist bedeutsamer als das individuelle Ziel, das jeder und jede Deutschlernende vor Augen hat.

Manche lernen Deutsch für das Studium, andere für ihre Arbeit, wieder andere wünschen sich selbst bzw. ihren Kindern eine bessere Zukunft und ziehen deswegen nach Deutschland, Österreich oder in die Schweiz.

Das große Ziel besteht niemals darin, bloß die Deutschprüfung zu bestehen. Dies ist nur ein kleiner Schritt auf dem Weg. Mit diesem Buch möchte ich allen meinen Leser\*innen Mut machen, ihr großes Ziel stets vor Augen zu halten. Das sind eure Flügel. Mit Flügeln kommt ihr überallhin, wo ihr wollt.

*Marija Dobrovolska ist erfahrene DaF-Lehrerin, langjährige Prüferin und erfolgreicher Coach. Sie betreibt „Deutsch mit Marija“, eine Online-Sprachschule für Deutsch als Fremdsprache, die sich auf intuitives Lernen spezialisiert. 2016 ging ihr gleichnamiger YouTube-Kanal an den Start, der sich inzwischen großer Beliebtheit erfreut und um die 300.000 Abonnent\*innen hat. Mithilfe von über 800 Videos, auch auf Facebook, Instagram, TikTok etc. hat Marija in den letzten Jahren Tausenden von Followern unzählige Fragen zu Prüfungen, Deutschlernen allgemein und sonstigen lebenswichtigen Themen beantwortet.*

Autor: Marija Dobrovolska  
Seitenzahl: 160  
ISBN: 978-618-5612-18-4  
Preis: 14,99 €



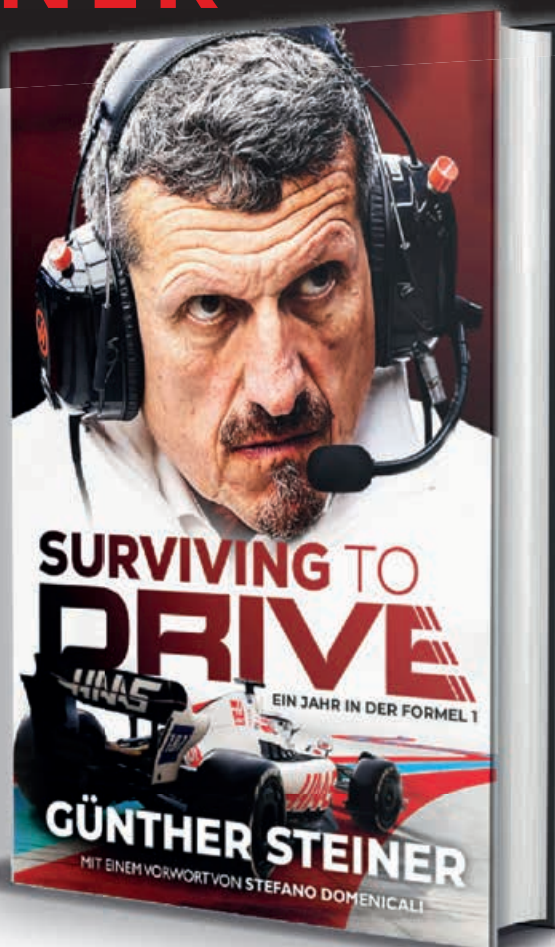
# HINTER DEN KULISSEN MIT HAAS-TEAMCHEF GÜNTHER STEINER

## SURVIVING TO DRIVE Ein Jahr in der Formel 1

Der Bestseller nun endlich auch in deutscher Sprache! Der Südtiroler Günther Steiner erzählt frei von der Leber, was im täglichen Formel 1-Business Sache ist, blickt auf seine Vergangenheit im Rallysport zurück, plaudert von Zusammenarbeiten mit Niki Lauda, Bernie Ecclestone und gibt Einblicke in diese Szene, die man zuvor noch nie erhalten hat:

»Man sagt immer, Fußballmanager stünden unter enormem Druck. Glauben Sie mir, das ist noch gar nichts. Druck ist es, wenn man sieht, wie einer seiner Fahrer mit 300 km/h mit der Bande kollidiert und der Wagen in Flammen aufgeht.«

Welt-berühmt aus der Netflix-Serie „Drive to Survive“



Günther Steiner  
SURVIVING TO DRIVE – Ein Jahr in der Formel 1  
Hardcover, 14 x 21 cm, 272 Seiten, bebildert  
ISBN: ISBN: 978-3-903376-54-0 Preis: 24,90 €

## TRASSE IST KLASSE

### Vom Abenteuer vor der Haustür zu laufen

»Ich habe mich in eine Trasse verliebt ...«, meint Verena Liebers, und wer ihre Erlebnisse beim Laufen, Schwimmen und Radfahren zwischen Ruhr und Nordsee verfolgt, wird angesteckt von ihrer Begeisterung für die kleinen Dinge, von ihrem Humor und ihrer Feinsinnigkeit. Wer dieses Buch gelesen hat, wird sich Fahrrad und Laufschuhe schnappen und nie wieder verreisen, weil er erkannt hat, dass die wahren Abenteuer direkt vor der Haustür locken – egal, wo immer man lebt. Ein Plädoyer für die Kraft und Faszination der Natur und zugleich ein Motivationsbuch, das alle Stubenhocker nach draußen zieht.

Verena Liebers: TRASSE IST KLASSE – Vom Abenteuer vor der Haustür zu laufen  
Hardcover, 14 x 21 cm, 256 Seiten  
ISBN: 978-3-903376-51-9 Preis: 24,90 €

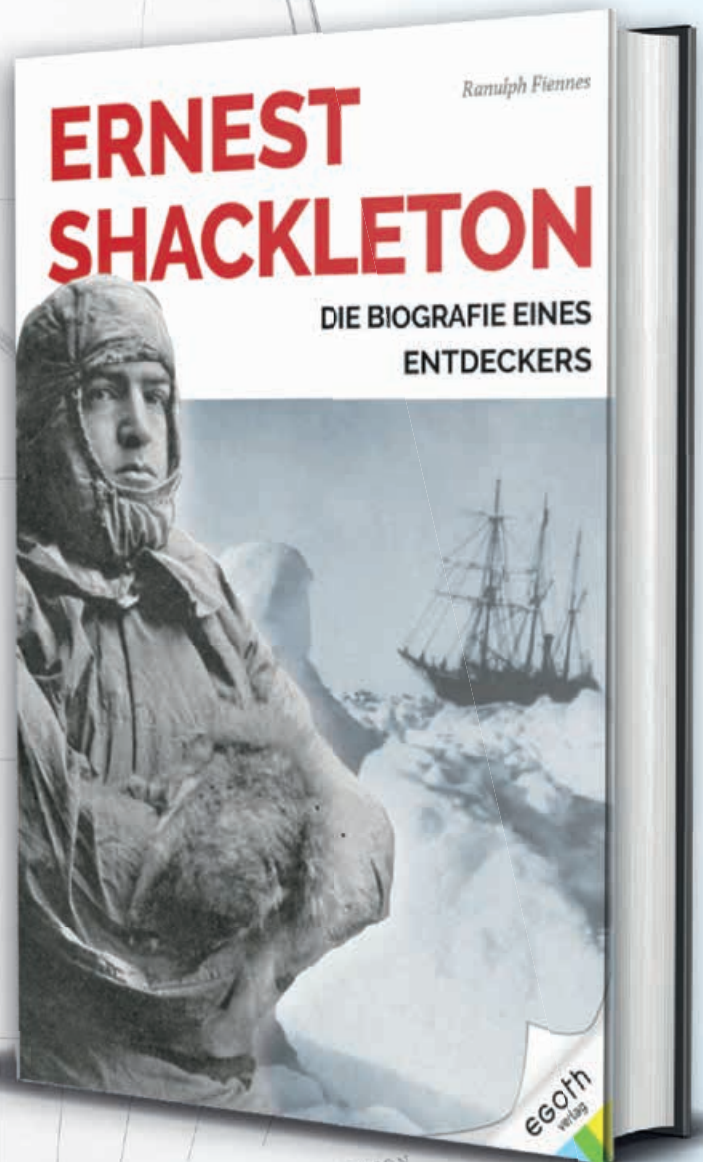


# DIE BIOGRAFIE EINES GROSSEN ENTDECKERS

## Ranulph Fiennes ERNEST SHACKLETON

Neugier, Organisationsfähigkeit und Leadership zeichnete einen der berühmtesten Entdecker des beginnenden 20. Jahrhunderts aus. Sir Ernest Henry Shackleton war ein britischer Polarforscher und eine der herausragenden Persönlichkeiten des sogenannten „Goldenen Zeitalters der Antarktisforschung“. Er nahm an vier Antarktisexpeditionen teil, von denen er bei dreien als Expeditionsleiter tätig war.

Vorliegendes Buch ist die einzige Gesamt-Biographie über Ernest Shackleton, verfasst von Ranulph Fiennes, selbst Forscher und Autor und erster Mensch, der sowohl den Nord- als auch den Südpol auf dem Landweg erreichte. Sein Statement ist nicht von der Hand zu weisen: „Um über die Hölle zu schreiben, ist es hilfreich, wenn man dort gewesen ist“.



Ranulph Fiennes  
ERNEST SHACKLETON

Hardcover, 14 x 21 cm,  
352 Seiten, bebildert

ISBN: 978-3-903376-55-7  
Preis: 24,90 €

zum  
**150.**  
Geburtstag  
am 15. 2. 2024

»Was die Wissenschaft anbelangt, gebt mir Scott, für Schnelligkeit und Tüchtigkeit gebt mir Amundsen, aber wenn es zu einer Katastrophe kommt und die Lage hoffnungslos ist, dann fällt auf die Knie und fleht um Shackleton.«

(Mt. Everest-Erstbesteiger Edmung Hillary über Ernest Shackleton)